

Согласовано

Директор
 МАОУ «Сорокинская СОШ №3»

Ю.А. Чужно/

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,82	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,91	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,30	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	115	10,35	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,74	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	300	42,00	1,1	1,1	25,1	120
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	285	44,28	1,6	0,4	15	80
Итого				127,40	18,1	18,9	116,1	741
Всего				127,40	18,1	18,9	116,1	741

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заворуева